

第50回 頭痛教室・ぴあのご案内

主催：埼玉国際頭痛センター 及び JPAC

日時：2018年7月21日（土）pm2：00～pm4：00

場所：埼玉精神神経センター本館7F会議室「シナプス」

「頭痛に役立つ情報 — セルフケアの方法」

講師：坂井文彦（埼玉国際頭痛センター長）

◇講演後、**頭痛ぴあ**（グループでの話し合い・質疑応答）
を開催します。

参加費：無 料

申込み方法：以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①下記の用紙を脳神経内科外来受付またはインフォメーションへ
- ②下記の用紙をFAX（048-840-2701）で
- ③お電話（代表048-857-6811）で

▶問い合わせ先：埼玉精神神経センター・担当 神田（電話：048-857-6811／代表）

後援：さいたま市与野医師会 / 協賛：**AMGEN**

参加申込書

第50回 頭痛教室（7月21日）に参加します。

ふりがな
お名前 _____（ _____ 歳 / 男・女）

ご住所 _____ 市・郡 _____ 区・町（市区町村のみで可）

ご連絡先（e-mailまたは電話番号） _____

*お申込みいただいた方の個人の情報は、当センター主催の教室のみに使用されます。

ご質問等、ご記入ください。



埼玉国際頭痛センター
埼玉精神神経センター

[頭痛ぴあご案内]

[ぴあって?]

いろいろなところで「ピアサポート」という言葉を聞きますね。「ピアpeer=仲間」です。同じ症状や悩みなど共通の体験を持つ人同士が、話をする事で共感し、支えあうことです。アルコール依存症や、薬物依存症などの自助グループが代表的ですが、がん患者や家族、教育現場など分野は広がっています。

[頭痛ぴあメール 会員募集]

頭痛ぴあではメール会員を募集しています。頭痛教室の内容や追加質問の受付、最新の情報などを送信いたします。この機会にぜひ登録しませんか。

また当センターホームページ内にも頭痛情報交換コーナー（仮称）を開設予定です。こちらもぜひ登録してください。

頭痛ぴあメールアドレス: sni-zutsupeer@saitama-ni.com

下記用紙をご記入後、お申込みいただきますと頭痛ぴあ事務局よりメーリングリスト参加ご案内のメールが登録アドレスに届きます。参加お誘いメールにお申込みいただけますとメーリングリストへの登録が終了となります。

- 連絡先：埼玉精神神経センター
- 頭痛ぴあ担当：関口 048-857-6811（自動応答4）

[どんなことをするの?]

皆で集まって、症状のことや、不安な気持ちや悩みを打ち明けられる場所として、共に考えて行ける場所として活動できたらと思います。思いを話し、思いを聴くことで気持ちが楽になり、仲間作りもできます。

*お茶を飲みながら、のんびりとした時間を過ごして、少しずつお話ししませんか？それが頭痛ぴあです。お話しはまだちょっと・・・と思っている方聞いてくださるだけでOKです。ご参加お待ちしております。
*一緒に運営を手伝ってくださる方も募集中です。ボランティアでの活動となりますが、頭痛ぴあを作っていきます。

頭痛ぴあメール会員登録用紙

頭痛ぴあ事務局(総務課): 関口宛

(ふりがな) お名前	
メールアドレス	@

*上記ご記入後、インフォメーションカウンターへお持ちください。

お申込みいただいた方の個人情報については頭痛教室及び頭痛ぴあ等の埼玉国際頭痛センター（埼玉精神神経センター）での主催・共催での目的のみに使用されます。