

The Center for Oriental and Integrated Medicine,  
Sakama Medical University



## 鍼灸治療とは？

埼玉医科大学 東洋医学センター  
山口 智

2011.4.16  
in 埼玉国際頭痛センター

## 東洋医学の治療法

- 湯液(漢方薬)
- 鍼(はり)・灸(きゅう)・按摩(あんま)

揚子江: 漢方薬  
黄河: 鍼・灸

中国で発祥→日本には飛鳥朝の時代に到来

「奥の細道」 松尾芭蕉

月日は百代の過客にして行かふ舟もまた旅人なり。舟の上に生涯を浮べ、馬の口とちへて老いを迎ふる者は、日々旅にして旅を住みかとする。古人も多く旅に死せるあり。予もいつれの年よりか、片雲の風にさらされて、漂泊の思ひやます。海浜にさする、去年の秋、江上の破屋に蜘蛛の古巣をひいて、やや年も暮れんとする露の空にて、白河の関越えんとて、道祖神の指まにひいて取るもの、手づから、笠の緒つけか、股引の破れをうつつり、松竹の月まづ心にかかり、佳ゆるか、は人に譲り、杉風が別荘に移るに、草の戸も住み替る代と雖、一面八句を庵の柱に賭置

朝日新聞 2006年 2月7日 掲載

自宅でお灸

熱くなったら我慢せず



## 針 ( Needle ) と 鍼 ( Acupuncture )



- 21G × 1 1/2" ( 0.30 × 38mm )
- 18G × 1 1/2" ( 1.20 × 38mm )
- No.1 ( 0.16 ) × 30mm
- No.2 ( 0.18 ) × 40mm
- No.5 ( 0.24 ) × 50mm

## 本学における東洋医学診療の経緯

- 埼玉医科大学 第二内科東洋医学部門  
1984年開設  
同 東洋医学診療科 ( 2002年 )  
同 東洋医学センター ( 2009年 )
- 埼玉医科大学総合医療センター 外科  
1986年開設
- 埼玉医科大学総合医療センター 麻酔科ペインクリニック  
2000年開設
- 埼玉医科大学かわごえクリニック 東洋医学科  
2004年開設
- 埼玉医科大学国際医療センター 包括的癌センター  
2009年 ???

## かわごえクリニック 東洋医学科外来

〔受付〕



〔鍼治療室〕



## NIH Consensus Statement (1997)

- 1) 成人の手術後または化学療法による吐き気、嘔吐と術後歯痛に対して有効
- 2) 薬物中毒、脳血管障害のリハビリ、頭痛、月経痛、テニス肘、線維性筋痛症、筋性疼痛、変形性関節症腰痛、手根管症候群、喘息の治療の補助または代替医療として有用な可能性あり



## 統合医療 (Integrative Medicine) とは?

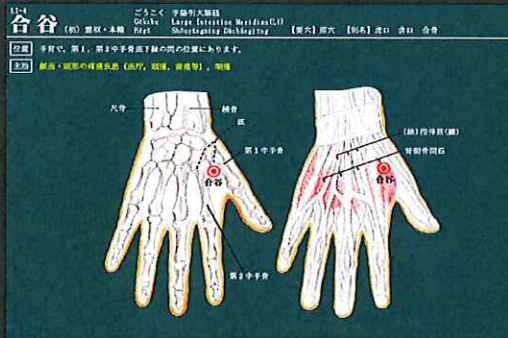


Dr. Andrew Weil

何よりも、患者にとって最良の恵恩 (Patient's Best Interest) を与える医療の可能性を目標において、今日の医療の中心となっている現代西洋医学のシステムや方法論だけでなく、それ以外の医療システム、すなわち、東洋医学をも含めたさまざまな相補・代替医療 (Complementary and Alternative Medicine: CAM) のシステムや療法を、積極的に取り入れて、統合的な治療とケアをしようという医療。

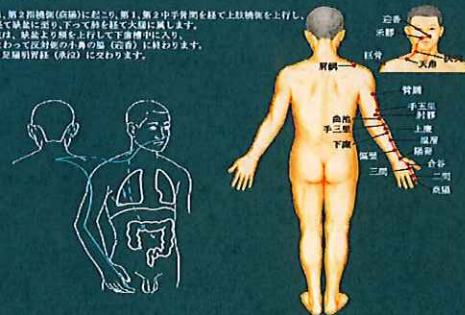
(<http://otsukako.livedoor.biz/archives/integrative.html>より引用)

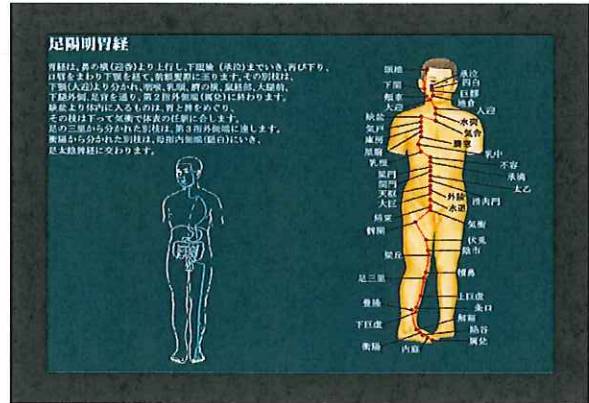
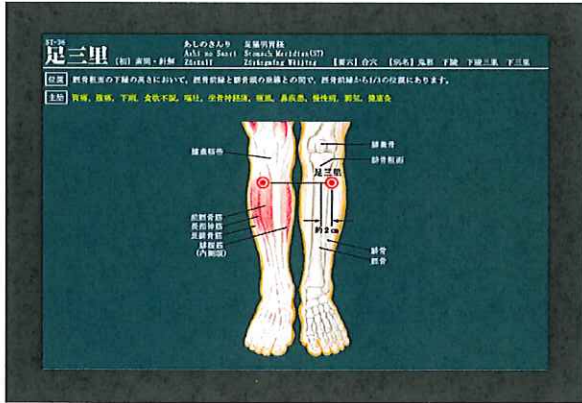
## 五臓六腑にツボの筋道が走る —ツボの効用—



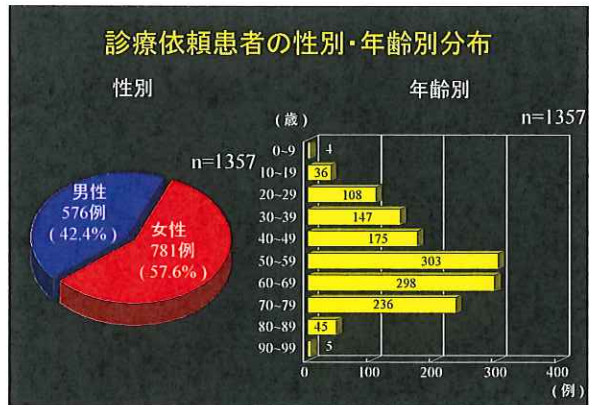
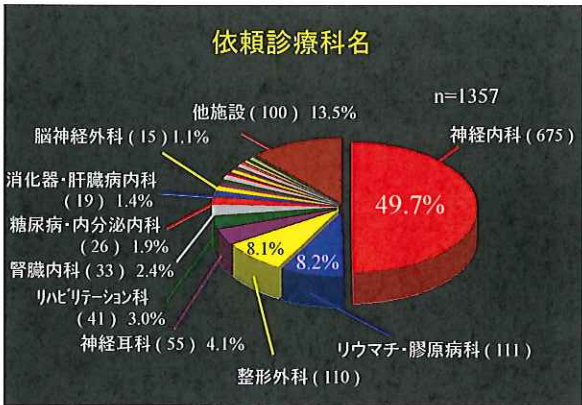
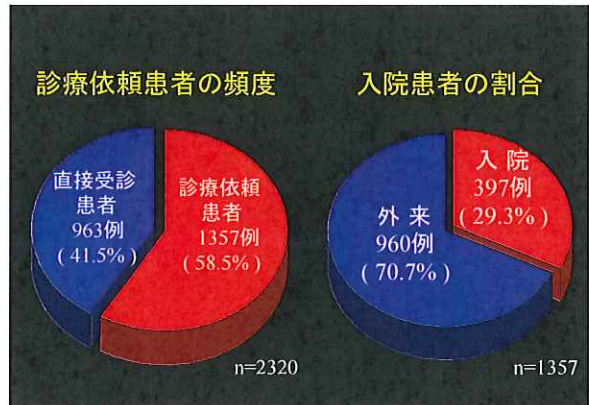
## 手陽明大腸経

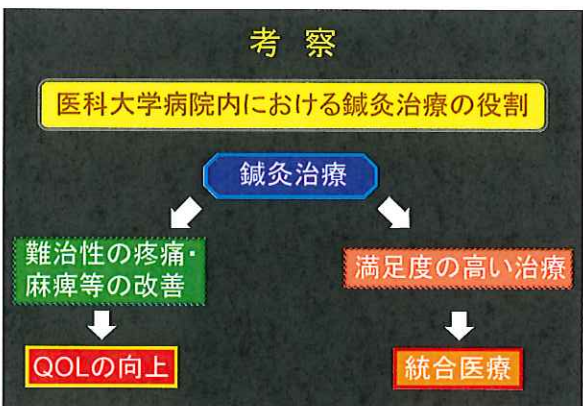
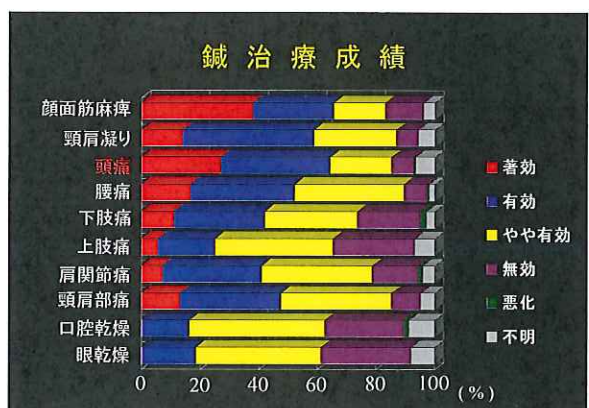
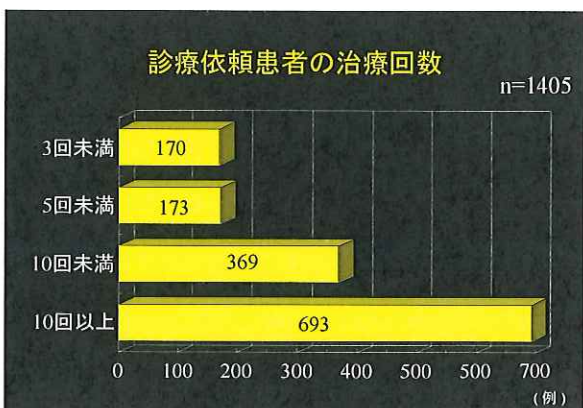
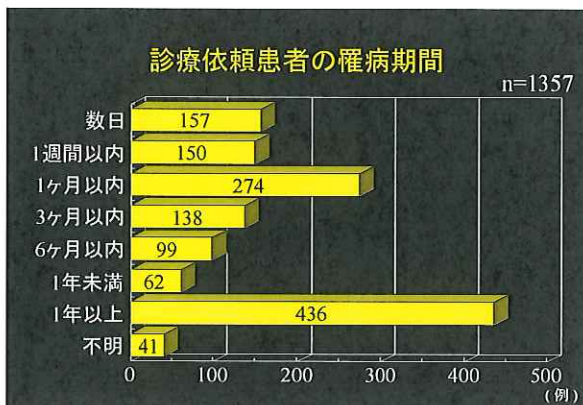
大腸経は、肩髃穴(肩髃)に於て、肩より肘まで上肢を越えて上肢を上行し、肘を越えて腕部に沿り、下って肘を経て大腸に属します。その別枝は、肘より腕を上行して下唇部に入り、上唇を走らって唇部から鼻の端(迎香)に結びつきます。迎香より足陽明胃経(胃経)に交わります。



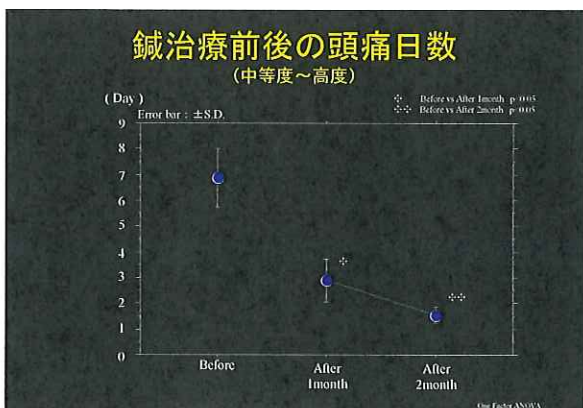
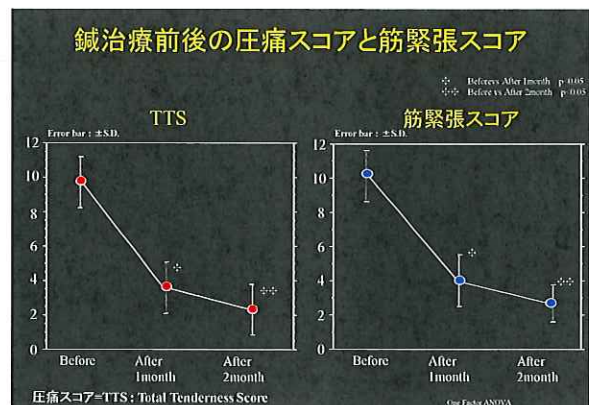
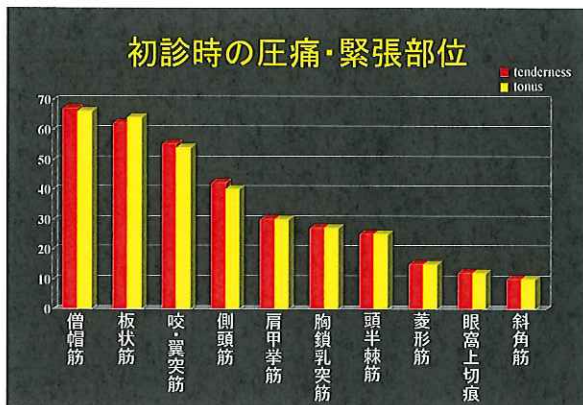


**鍼灸治療はどんな病気が対象になるか？**  
—当センター外来に紹介があった患者の内訳—

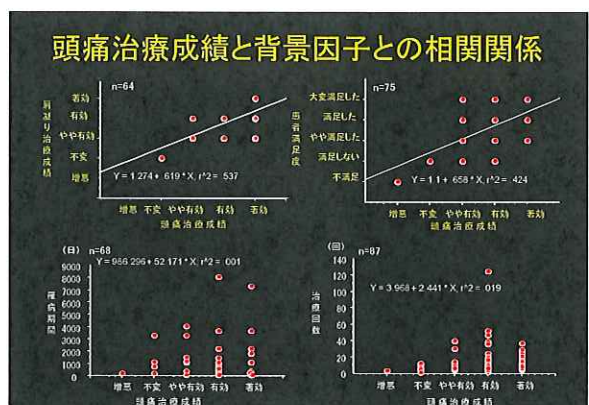
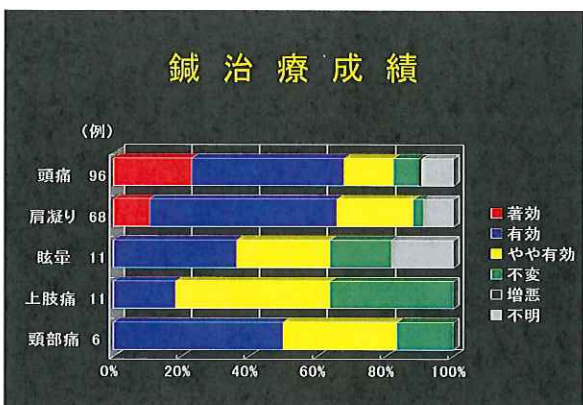




### 片頭痛の発作予防



### 難治性緊張型頭痛 に対する鍼治療効果



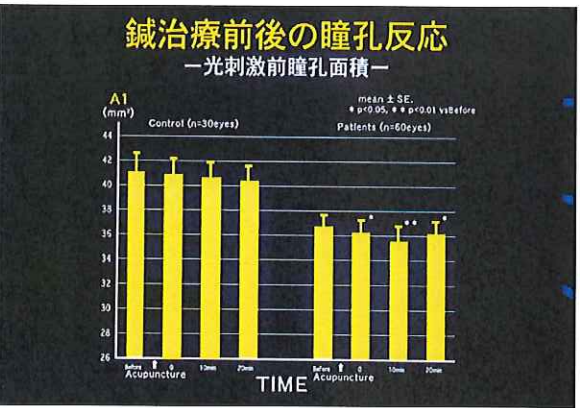


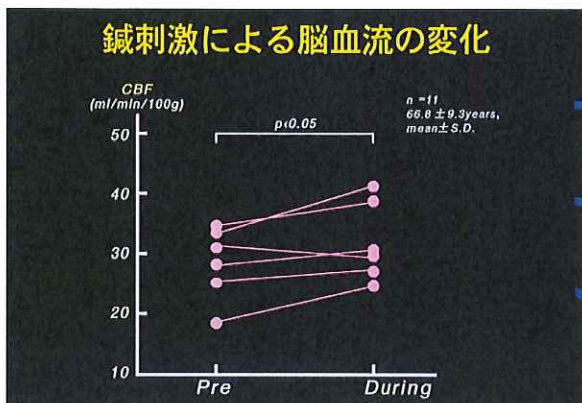
鍼治療はどうして効くのか？

痛みを和らげ、心地よい治療

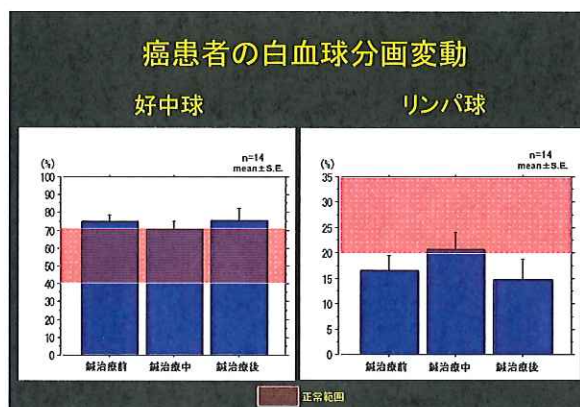
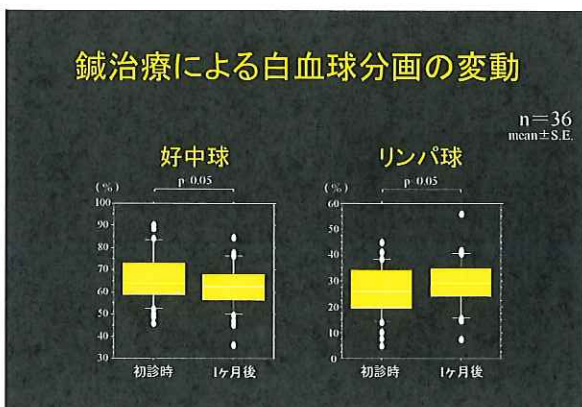


自律神経のバランスを整える癒しの治療





免疫の機能を高め、症状を和らげる



- ### まとめ
1. 難治性の痛みや麻痺、不定愁訴の改善
  2. QOLの向上
  3. 痛みを改善し、快適性の高い治療
  4. 自律神経の正常化
  5. 脳血流量の増加
  6. 免疫機能の向上

